

Mittagessen im Oktober 2024

Montag 30.09	Dienstag 01.10	Mittwoch 02.10	Donnerstag 03.10	Freitag 04.10
/	Kürbissuppe Würstchen ^{1ae,A,B,C} Apfelkuchen	Brezen Knödeln Pilzpfanne ^{1ae,2,4,10} Salat / Obst	<i>Tag der deutschen Einheit</i>	<i>Brückentag</i>
Montag 07.10	Dienstag 08.10	Mittwoch 09.10	Donnerstag 10.10	Freitag 11.10
Spaghetti-Kürbis mit Chili con Carne Marmorkuchen ^{1ae,2,4,6ab,C}	<i>Herbst Ausflug</i>	Rinderbraten Rotkohl Kartoffelknödel Obst ^{1a,2,4,5,8,A,C}	Linsen Curry mit Butternut Kürbis Fladenbrot Reis/Obst ^{1a,2,5,11}	Hot Dog Pommes ^{1a,5,10,11,A,B,C}
Montag 14.10	Dienstag 15.10	Mittwoch 16.10	Donnerstag 17.10	Freitag 18.10
Lasagne Salat Obst ^{1a,2,4,5,10,C}	Semmelknödel Pilz Ragout Obstsalat ^{1ae,2,4,5,08,10,C}	Bunte Bohnen Eintopf Butterkuchen ^{1ae,2,4,6a,9,13}	Falafel Döner Kirschquark ^{1a,2,4,5,11}	Kürbis-Risotto Salat ^{2,5,10}
Montag 21.10	Dienstag 22.10	Mittwoch 23.10	Donnerstag 24.10	Freitag 25.10
Bunte Pasta Eintopf Zitronenjoghurt ^{1ae,2,4,5,10}	Pizza Salat ^{1ae,2,4,5,8,10,A,B,C} Wackelpudding	Kartoffel-Kürbis-Gratin Salat ^{2,4,5,10,C} Rote Grütze	Toast Hawaii Salat ^{1ae,2,8,A,B,C}	Vegetarische ^{1a,2,4,5,C} Maultaschensuppe Zitronenkuchen
Montag 28.10	Dienstag 29.10	Mittwoch 30.10	Donnerstag 31.10	Freitag 01.11
<i>-----Herbst Ferien-----</i>				

Änderungen vorbehalten!

Allergene: 1)Gluten haltiges Getreide: (a)Weizen, (b)Roggen, (c)Gerste, (d)Hafer, (e)Dinkel, 2)Milch, 3)Fische, 4)Eier, 5)Sellerie, 6)Schalenfrüchte: (a)Mandeln, (b)Haselnüsse, (c)Walnüsse, (d)Kaschunüsse, (e)Pecannüsse, (f)Paranüsse, (g)Pistazien, (h)Macadamia, (i)Queensland Nüsse) 7)Erdnüsse, 8)Schwefeldioxid und Sulfite, 9)Soja, 10)Senf, 11)Sesamsaat, 12)Krebstiere, 13)Lupinen, 14)Weichtiere

Zusatzstoffe: A=Phosphat, B=Nitrit Pökelsalz, C=Konservierungsmittel